

ouvrir une porte
sur le monde



APHASIE
RIVE-SUD



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025–2026

Table des matières

Mot de la directrice générale	3
Mot du président	4
Votre conseil d'administration	5
Notre mission, nos valeurs, l'ACA	6
Vie associative et démocratique	7
Retour sur les objectifs 2024-2025	8
Sommaire des activités	9
Les activités de l'expérience de communication	10
Les activités socioculturelles	14
Les activités de milieu de vie	17
Les activités d'éducation populaire et de formation	21
Volet proche aide	23
Les activités d'autofinancement	28
Rayonnement sur la communauté	29
Partenaires, collaborateurs et membrariats	30
Représentations et engagement	31
Visibilité	32
Formations suivies	32
Perspectives 2026-2027	33
Remerciements	34

Mot de la directrice générale

CHARLOTTE RIOUX

L'année qui vient de s'écouler a mis en lumière notre capacité à nous adapter et à nous dépasser. Face à des besoins toujours plus grands et plus complexes de la part des personnes aphasiques et de leurs proches, notre équipe a su faire preuve d'une agilité remarquable. Chaque défi a été transformé en occasion de mieux accomplir notre mission.

Si nous dressons aujourd'hui un bilan aussi positif, c'est avant tout grâce à l'humain. Je tiens à remercier chaleureusement nos bénévoles dévoué-e-s, nos partenaires financiers et communautaires et nos employées incroyables : Shannon FitzGerald, intervenante auprès des membres vivant avec l'aphasie, Francia Rakotomamonjy et Marie-Josée Marchand, intervenantes sociales communautaires auprès des personnes proches aidantes. Travailler au quotidien avec une équipe aussi passionnée est un privilège renouvelé!

Bien sûr, le contexte socio-économique et les enjeux de financement nous rappellent que le chemin est parfois semé d'embûches. Pourtant, les pages de ce rapport prouvent que notre engagement envers la qualité et l'accessibilité de nos services reste inébranlable.

Forts des apprentissages de cette année, nous abordons les prochains mois avec une vision claire et une ambition renouvelée. Nous continuerons à innover, à porter la voix des personnes vivant avec une aphasie et à bâtir un environnement inclusif et soutenant pour tous.

Je vous invite à découvrir, au fil des pages, les réalisations marquantes qui ont jalonné notre année. Merci d'être à nos côtés pour faire une réelle différence.

Bonne lecture,



Mot du président

JEAN PROVENCHER

Chers membres,

Vous êtes de plus en plus nombreux à assister à nos ateliers et nous en sommes très reconnaissants. À l'atelier théâtre, tout récemment, toutes les chaises étaient occupées, ce qu'on n'avait pas vu depuis belle lurette. N'hésitez surtout pas à participer et à venir nous rencontrer, nous sommes là pour vous. Aphasie Rive-Sud a toujours travaillé pour ses membres et continuera à le faire, et ce, malgré les contraintes budgétaires.

Vous avez été plusieurs à manifester récemment, dans le cadre du mouvement "Le communautaire à boutte", pour sensibiliser le gouvernement à avoir plus de respect pour le communautaire et nous vous en remercions. Chacune de vos actions compte et nous continuerons le combat tant et aussi longtemps que le gouvernement n'aura pas arrêté de faire la sourde oreille.

Aphasie Rive-Sud est en pleine expansion, nous avons commencé à offrir cette année des services à Châteauguay et rêvons de développer d'autres territoires afin d'étendre notre mission à toute la Rive-Sud. Et nous avons dans nos

cartons d'autres beaux projets que nous vous dévoilerons en temps et lieux. En terminant permettez-moi de féliciter et remercier notre directrice générale Charlotte pour son grand dévouement, sa ténacité et sa rigueur, sans oublier notre rayon de soleil Shannon

qui se dévoue corps et âme pour chacun de nos membres et la toute nouvelle recrue Marie-Josée qui tient admirablement le fort en attendant le retour de Francia, qui comme on sait est en congé de maternité.

Continuez à nous soutenir et à profiter de chacune de nos activités. C'est vous chers membre qui assurent le succès de votre association!

JEAN



Votre conseil d'administration



De gauche à droite, de haut en bas :
Maude Thivierge (trésorière),
Léandre Joannette (vice-président),
Sylvie Parent (administratrice),
René Primeau (administrateur),
Hélène Lavallée, remplacée par
Dora Sava en 2026 (secrétaire),
Denis Thouin (administrateur),
Jean Provencher (président).

Votre conseil d'administration s'est réuni officiellement 7 fois au cours de l'exercice 2025-2026. Tous les membres du conseil d'administration sont des personnes vivant avec l'Aphasie, des personnes proches-aidantes auprès d'une personne aphasique ou des bénévoles étudiantes dans le domaine de la réadaptation ou de la relation d'aide qui fréquentent l'organisme.

Fonctionnement démocratique

L'assemblée générale a eu lieu le 20 juin 2025. 28 personnes étaient présentes, dont 21 membres en règle. Les membres sont impliqués dans les processus décisionnels et sont invités à rejoindre des comités (autofinancement et organisation d'activités).



Introduction

Aphasie Rive-Sud est un organisme à but non lucratif situé à Saint-Hubert et qui dessert toute la Rive-Sud de Montréal du lundi au vendredi, 44 semaines par année. L'organisme a été constitué à l'initiative de la communauté le 21 janvier 2003 par 8 personnes aphasiques et proches aidantes qui ne trouvaient pas d'activités de soutien suite à un AVC. Au fil des années, l'organisme s'est développé et adapté aux besoins évolutifs de ses membres. En plus, par la promotion des droits de notre clientèle et par l'écoute et la compréhension de leurs défis, nous veillons à porter leur voix pour éduquer la communauté afin de permettre à l'Aphasie d'être moins stigmatisée.

Cet enracinement permet le développement du pouvoir d'agir des communautés et la prise en charge de son devenir. Il permet de se doter d'infrastructures et d'outils pour répondre adéquatement à ses propres besoins. Il nous permet aussi de rester connecté aux réalités des familles et aux changements sociaux pour pouvoir s'adapter constamment.



Brunch des fêtes

Notre **mission** est de grouper en association les personnes aphasiques et leurs proches pour leur offrir un milieu de vie qui favorise la réhabilitation, la réinsertion sociale et qui brise l'isolement.



Nos **valeurs** sont

- L'accueil : ouverture, écoute et respect;
- La reconnaissance et la promotion des forces des aphasiques pour une égalité dans les rapports sociaux;
- Un enracinement dans la communauté: solidarité, démocratie et justice sociale



Vie associative et démocratique

Nous accueillons 3 types de membres chez Aphasie Rive-Sud : les personnes aphasiques, les personnes proches aidantes et les sympathisants. La majorité des membres aphasiques nous sont référés via les différents centres de réadaptation de la région, les CLSC ou nous trouvent sur le web. Nous avons aussi eu quelques « walk-ins », grâce à notre présence dans le quartier et notre affiche lumineuse, les gens nous voient et savent que nous sommes sur le territoire.

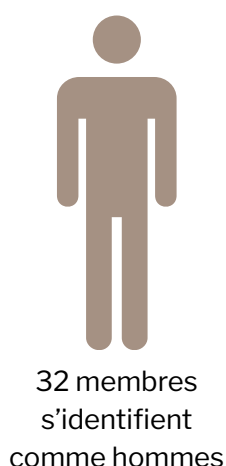
Au 31 mars 2026, nous comptons 80 membres en règle, notre record de membrariat!

Catégorie de membre	2025-2026	2024-2025
Sympathisants	3	0
Aphasiques	49	49
Proches aidants	28	21
Total	80	71

RÉSIDENCE DES MEMBRES

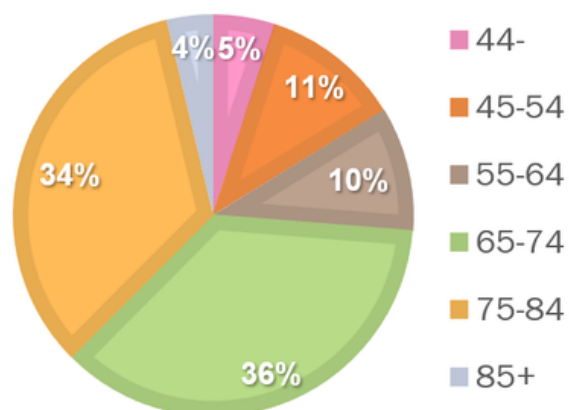
Longueuil et arrondissements	36
Agglomération de Longueuil	22
MRC Marguerite-D'Youville	4
MRC Vallée-du-Richelieu	3
MRC Roussillon	7
MRC Haut-Richelieu	4
MRC Vaudreuil-Soulanges	3
MRC Rouville	1

48 membres
s'identifient
comme femmes



32 membres
s'identifient
comme hommes

ÂGE DES MEMBRES



L'Aphasie est un trouble acquis de la communication causé par une lésion dans les aires du langage du cerveau. En majorité, l'aphasie est le résultat d'un AVC, d'un traumatisme crânien ou d'une maladie dégénérative. Certaines de ces causes sont plus fréquentes chez les aînés, et c'est ce qu'on remarque en observant notre clientèle : 74% ont plus de 64 ans.

Retour sur les objectifs

2024-2025

Partenariats

- Des bons liens ont été établis avec l'Alliance Internationale d'Aphasie et nous avons jugé que c'était le rôle d'Aphasie Québec - Le Réseau de poursuivre. Nous avons assisté à 2 réunions de l'AIA et avons assurés la bonne transition de représentation. Parallèlement, nous avons développé de bons liens avec notre partenaire d'outre mer, la Fédération Nationale des Aphasiques de France. Notre DG se rendra même à Lyon pour le congrès de la FNAF 2026! Le but de cette alliance: partager des outils et faire la promotion des droits des personnes vivant avec l'Aphasie avec une approche globale.
- Nous avons été approchés à nouveau par l'Hôpital de réadaptation de St-Jean-sur-Richelieu pour que nous offrions la formation "Apprivoiser l'APP", avons ouvert un nouveau groupe de stimulation du langage dans le centre de réadaptation de Châteauguay grâce à un partenariat avec eux, avons reçu la visite de quelques intervenantes du CMR pour visiter les lieux.

Bonifier notre offre de service

- Nous avons ouverts un autre groupe de stimulation du langage le lundi PM, et offrons une activité le vendredi à Châteauguay
- Nous n'avons pas créé un groupe de stimulation du langage en anglais: il n'y a pas assez de demandes et on manque de ressources pour notre offre de service actuelle, alors développer et structurer un tout nouveau volet n'est pas une bonne avenue actuellement.

Favoriser l'engagement communautaire

- Grâce au comité "vente de garage", les membres étaient au premier plan et les bénévoles ont su les guider pour faire de cet événement un réel succès!
- Près de 235 heures ont été données par des bénévoles pour animer et aider à l'animation de divers ateliers.
- 88 heures ont été données pour aider avec notre activité d'autofinancement

Améliorer la gestion documentaire

- Nous avons renforcé la sécurité de nos systèmes et engagé une firme pour vérifier que nous étions bel et bien conformes aux exigences de la loi 25 sur la confidentialité des données.
- Pour la première fois, nous n'avons pas apporté de boîte de comptabilité papier à la firme comptable qui fait notre vérification! Tout s'est fait sur l'infonuagique.

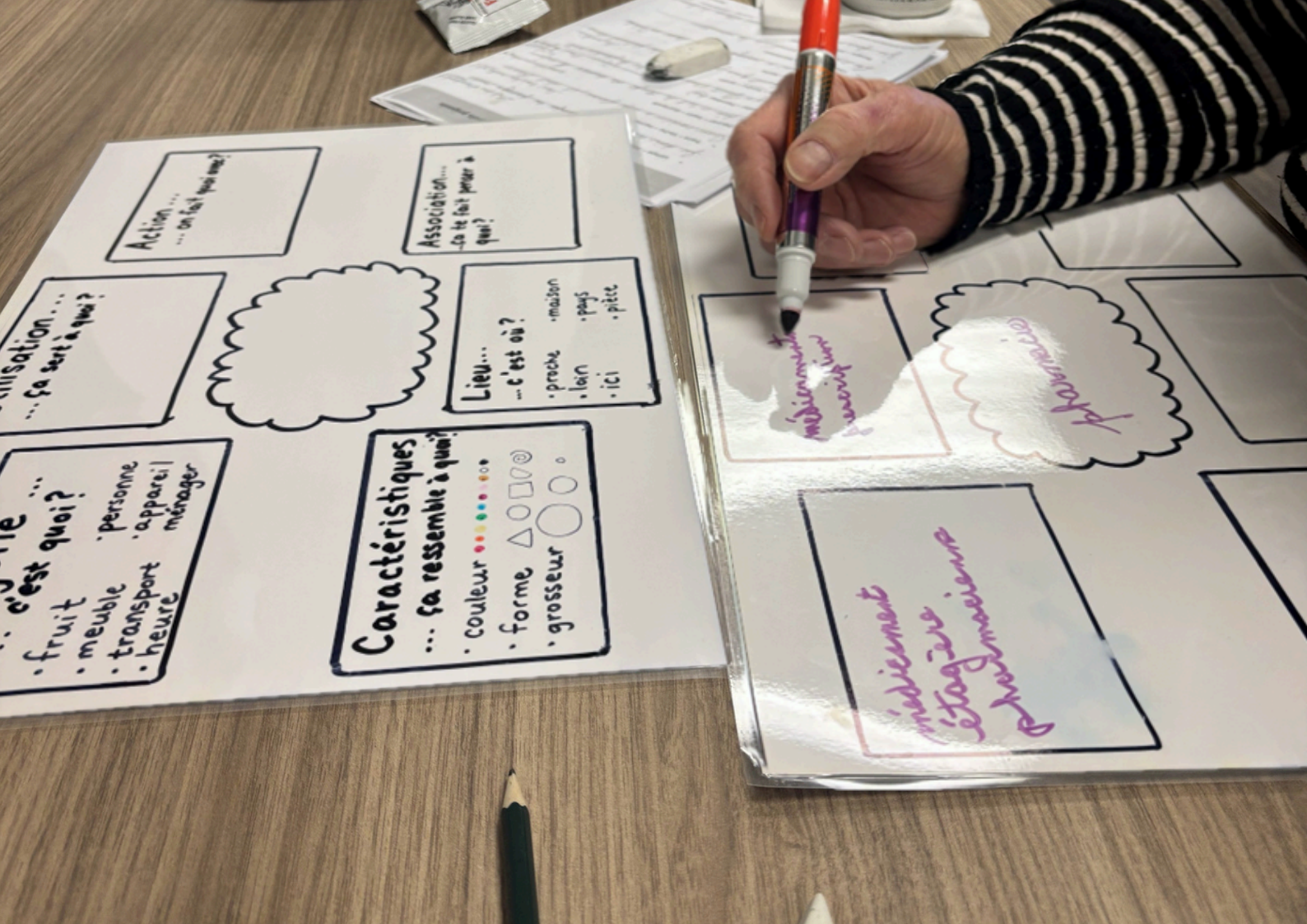




Sommaire des activités

Nous avons offert des activités selon notre horaire régulier 38 semaines dans l'année et 6 semaines avec un horaire d'été réduit, pour un total de 44 semaines. Outre nos activités régulières, et sans compter la programmation exclusive aux proches aidants, nous avons offert 20 activités diverses aux membres, comme des conférences, des dîners d'amitié et dîner de Noël, des sorties culturelles, etc. Près de 250 présences ont été comptées durant ces activités! (Pour des détails sur les PPA rejointes et les ateliers que nous leur avons offerts, veuillez consulter l'onglet PPA)

En comptant les 20 membres qui ont donné de leur temps exclusivement pour assurer une présence lors de la vente de garage, 48 bénévoles ont consacré 628 heures au succès de l'organisme, que ce soit pour le conseil d'administration, les visites à domicile, effectuer des tâches au local, animer des ateliers ou assister l'animatrice lors des ateliers de groupe. Plus de 110 heures de bénévolat ont été effectuées par 28 membres de l'organisme lors de la journée de vente de garage!



Les activités de l'expérience de communication

Le plus grand défi pour l'animation des activités est la grande variabilité des aphasies des membres. Tous ont des capacités langagières différentes : certains peuvent lire, mais difficilement communiquer oralement, d'autres ont de la facilité avec le langage parlé, mais ne peuvent plus lire ni écrire, d'autres vivent avec des troubles de la compréhension, etc. La patience des membres, leur empathie et leur désir de s'aider les uns les autres y sont pour beaucoup dans le succès de nos ateliers!

Stimulation du langage

Lundi AM

Lundi PM

Mardi

Vendredi AM

Vendredi PM



Lors de ces ateliers, l'animatrice veille à faire travailler la communication orale, l'écriture et la lecture tout en exerçant la mémoire et la motricité. Grâce à des exercices variés, comme des dictées trouées, des jeux d'association ou de questions à répondre, elle s'assure que chaque personne peut participer à son rythme en misant sur les forces de chacun.

Pour faire face à la demande grandissante sans dépasser la capacité de notre classe, nous avons ouvert un autre atelier de stimulation de langage les lundis après-midi dès septembre.

Pour permettre aux membres qui ne peuvent pas se déplacer en salle, nous offrons un atelier de stimulation du langage en virtuel (zoom) les mardis matin. Dans ces ateliers, qui continuent au courant de la période estivale, l'animatrice fait des exercices de maintien des acquis langagiers et les adapte au mode virtuel, en faisant plus de lecture et de conversation et moins d'écriture.

Enfin, grâce à un partenariat avec le Centre de réadaptation de Châteauguay, qui nous prêtent généreusement un local, nous offrons maintenant des activités de stimulation du langage à Châteauguay! N'étant pas familiers avec la région et n'ayant pas une permanence là-bas, il a été très difficile de recruter des nouveaux participants. Malgré toute la bonne volonté et les efforts de Shannon, le maintien de cet atelier ne peut être maintenu dans les conditions actuelles. Nous n'avons pas les effectifs et le temps nécessaire pour en faire la promotion, ni pour développer des relations dans cette région. L'expérience a toutefois été très enrichissante et nous sommes convaincus que nous aurons la chance d'ouvrir à nouveau un groupe à Châteauguay dans le futur, car ce n'est pas le besoin qui manque, nous en sommes convaincus.

En chiffres

	2025-2026					2024-2025		
	Lundi (AM)	Lundi (PM)	Vendredi Longueuil	Vendredi Châteaug.	Mardi Virtuel	Lundi	Vendredi	Mardi Virtuel
# d'occurrences	30	23	30	21	40	37	35	34
# de présences	210	117	218	65	262	298	219	148
Participation moyenne par atelier	7	5	7.25	3	6.5	8	6.25	4.5

Théâtre

Richard Gaulin, dramaturge qui travaille pour le Théâtre Aphasique de Montréal, se déplace tous les mardis pour diriger la troupe. Il amorce l'atelier avec une question d'actualité qui fait jaser, puis la troupe fait de l'improvisation sur différentes thématiques. L'atelier fait travailler (entre autres!) l'articulation, la spontanéité, la créativité et la mémoire.

Cette année, le groupe a créé une pièce de théâtre, intitulée « Ça va mal à shop! », et l'a présentée devant 30 spectateurs le 16 décembre. La représentation de 45 minutes a été entièrement filmée et est disponible sur YouTube pour ceux qui disposent du lien.

	2025-2026	2024-2025
# de semaines	37	37
# de présences	269	276
Participation moy. par atelier	7.25	7.5

APHASIE RIVE-SUD
et le
THÉÂTRE APHASIQUE
présentent leur pièce

Ça va mal à shop!

Une usine, des employés, un patron radin... la routine ou du changement? Chacun avec ses ambitions et ses désirs évolue, sous la direction pas si bienveillante que ça de la shop, pour.... pour quoi au juste?

16 décembre, 10h

118-1400 boul. Édouard, Saint-Hubert

Renseignements: (450) 550-4466, info.aphasierivesud@gmail.com

de gauche à droite:

Julie, Jean-Louis, René, Étienne,
Denise, Richard, Carole, Lolenia, Jean



Écriture et motricité



Animé par Shannon, les membres y pratiquent le langage écrit et parlé, en rédigeant un texte en groupe. Chaque semaine, ils travaillent sur leur récit. Cet atelier encourage la socialisation, l'esprit d'équipe et l'imagination de tous. Bien que ce soit un atelier apprécié en général, chaque participant a un rythme d'écriture très varié et ça ne répond pas au besoin de ceux qui sont plus rapides. L'atelier d'écriture sera donc remplacé par quelque chose de très différent dès septembre!

	2025-2026	2024-2025
# de semaines	14	19
# de présences	107	155
Participation moyenne par atelier	8	8

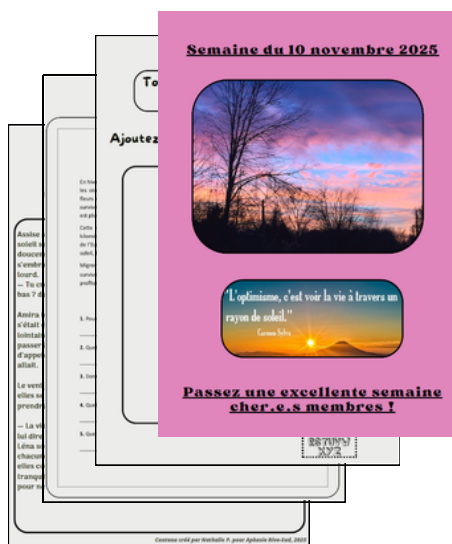
Jeux de mots

Ce cahier de "jeux de mots" d'une quinzaine de pages contient des exercices variés de langage. Conçus par Nathalie P., orthopédagogue, et envoyés aux membres chaque semaine par courriel, ce cahier est offert en français et en anglais. Il a été développé à l'origine pour soutenir les bénévoles lors des visites à domicile. C'est aujourd'hui devenu un outil indispensable pour nos membres. Nous en imprimons une quinzaine par semaine pour les distribuer à ceux qui n'ont pas d'imprimante ou d'adresse courriel et qui fréquentent l'organisme.

Un milieu de vie chez vous

Créé dans un contexte de pandémie, le projet est aujourd'hui désuet et nous ne recrutons plus de bénévoles pour faire de la stimulation du langage à domicile. Le service est maintenu par 4 bénévoles qui ont développé un lien amical avec leur bénéficiaire. La plupart nous font don de leur frais de kilométrage.

Au total, 104.25 heures ont été données en 2025-2026.



94 cahiers

47 en français

47 en anglais

60 envois/sem.

2900 cahiers distribués

48 000 pages de jeux!



Une activité socioculturelle, c'est bien plus qu'une simple sortie ou un passe-temps. C'est une occasion privilégiée de combiner la découverte de la culture avec le plaisir de se retrouver, de partager et de briser l'isolement. Pour les personnes vivant avec l'aphasie, ces moments partagés sont essentiels pour stimuler la communication, reprendre confiance en soi et, surtout, faire partie d'une communauté bienveillante. De plus, selon la ville de Longueuil (données de 2021), 22,7% des résidents de l'agglomération de Longueuil sont issus de l'immigration. Nos activités socioculturelles permettent à tous les membres, peu importe leurs origines, de non-seulement découvrir le patrimoine québécois, mais surtout de partager leur propre histoire et de tisser des liens d'amitié durables.

Scrabble

Notre atelier de scrabble adapté est encore cette année un franc succès auprès des membres. De façon ludique, cette activité permet d'enrichir le vocabulaire, se remémorer l'orthographe des mots et ouvrir la conversation autour des mots. Cette activité se déroule aux deux semaines et est animée par Suzanne Surprenant, bénévole et proche-aidante, en compagnie de Léa qui est étudiante à la 3e année du baccalauréat de psychologie à McGill.

Merci Pauline

Nous voulons remercier sincèrement Pauline Gagné, qui a pris sa retraite d'animation en 2025, après de nombreuses années à animer le scrabble aux côtés de Suzanne. Merci Pauline pour ton dévouement et ton énergie positive contagieuse!

	2025-2026	2024-2025
# de semaines	19	18
# de participants	174	179
Participation moyenne par atelier	9	10

Jeux d'été

Avec Shannon, des bénévoles ont animé des jeux d'été de la fin juin à la fin juillet. À caractères plus ludiques, ces ateliers ont pour but de faire rire, de bouger et de se retrouver entre amis à l'air climatisé. Lors du dîner d'amitié du 14 juillet, 12 personnes sont venus luncher ensemble dans nos locaux! Le 24 juillet, nous avons donné rendez-vous aux membres devant la crèmerie Icy, à Greenfield Park. Le plan était de manger nos crèmes glacées sur la terrasse, puis de marcher 200 mètres pour se rendre au terrain de pétanque de la bibliothèque. Cependant, à cause de la chaleur, nous avons décidé de s'arrêter à mi-chemin et de jouer au Bocce sous les arbres devant l'hôtel de ville. Nous avons beaucoup rigolés!

	2025-2026	2024-2025
# d'occurrences	11	9
# de présences	74	63
Participation moyenne par atelier	6.75	7



Sortie au musée

Le 23 mai, 10 membres et l'équipe sont allés au Musée des Beaux Arts de Montréal visiter l'exposition "Art du tout monde". L'exposition fait voyager le visiteur à travers les continents et les siècles. Grâce à une visite guidée adaptée, certains membres ont pu visiter un musée pour la première fois. Cette expérience touchante s'est terminée par un atelier de sculpture inspirée des oeuvres qu'on venait de voir.



Sortie au Fort Chambly

Le 24 septembre, nous avons pris la direction du Fort Chambly avec une quinzaine de membres. Encore une fois avec une visite guidée, on a fait pleins de découvertes! Jean-Louis a adoré revêtir les habits de l'époque.





Les activités de milieu de vie

Un milieu de vie, ça commence par un bel accueil. Dès leur arrivée, du lundi au vendredi, les gens sont reçus avec un sourire et une porte ouverte. Pendant les ateliers, les personnes proches aidantes sont invitées à s'asseoir dans notre salon d'attente, qui est aussi le bureau de l'intervenante. Ils peuvent se mettre à l'aise et discuter s'ils en ont envie. Café, biscuits, jeux, livres, wifi, divans confortables: les membres ont de quoi se sentir à la maison! Pareil pour la salle d'attente pour les transports adaptés! Devant la grande vitrine qui donne sur la rue, les gens peuvent attendre tranquillement leur taxi et jaser entre eux. L'animatrice n'est jamais bien loin pour répondre à leurs questions et les aider à s'habiller en hiver.

Page suivante: *quelques exemples* de nos activités



3 avril: cabane à sucre maison qui a nourri 34 personnes



1^{er} décembre: déco des fêtes



31 octobre: l'équipe en mamies



13 février: matinée bien-être - bar à ongles



13 février: matinée bien-être - dégustation de fruits exotiques



1^{er} décembre: on fête Francia

Implication sociale

L'année 2025-2026 a aussi été marquée par la solidarité et l'engagement citoyen. Face au sous-financement chronique du milieu communautaire, Aphasie Rive-Sud a pris part au mouvement « Le communautaire à boutte ». Se mobiliser est essentiel pour assurer la pérennité de nos services et le respect de nos membres et équipes. Cette mobilisation s'est vécue au cœur même de notre vie associative: 2 semaines de grève pendant lesquelles nos activités régulières ont été suspendues.

En plus des ateliers d'éducation populaire sur le mouvement, 8 membres se sont rencontrés pour concevoir et peindre les affiches de revendication. 4 membres étaient à nos côtés pour manifester et porter la voix d'Aphasie Rive-Sud lors de la manifestation du 27 mars.

La participation de personnes vivant avec l'aphasie à des manifestations et à des ateliers de revendication est une forme puissante d'exercice de la citoyenneté. Malgré les défis de communication, nos membres ont prouvé que leur voix compte et qu'ils sont des acteurs de changement à part entière. À boutte!



MARCHE CONTRE LA MALTRAITANCE - 12 JUIN

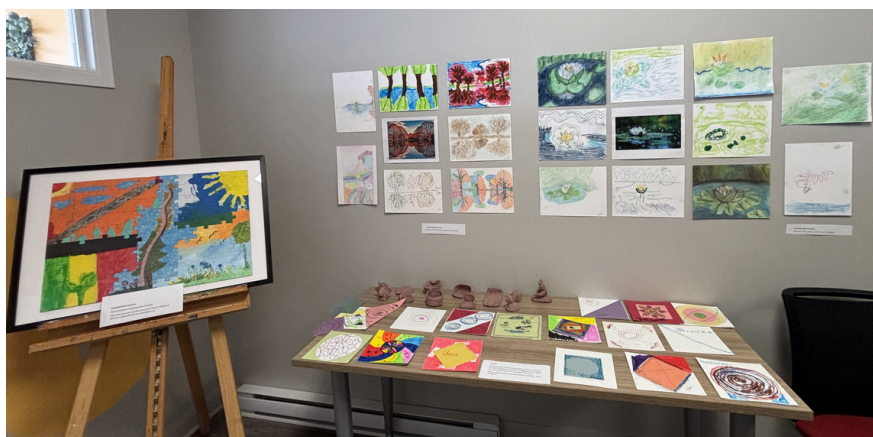
Avec 5 membres, l'équipe est allée marcher solidairement dans le cadre de la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées, organisée par le Comité Bientraitance de la Table de Concertation Alliance Aîné-es (TCAA). Sur place, des organismes membres de la TCAA, dont nous, étions présents pour offrir des infos sur leurs services.

Des membres impliqués



Comité artistique

Mettant en valeur la créativité et le talent des membres, un comité s'est rassemblé 3 fois pour organiser une exposition artistique, ayant lieu après notre AGA.

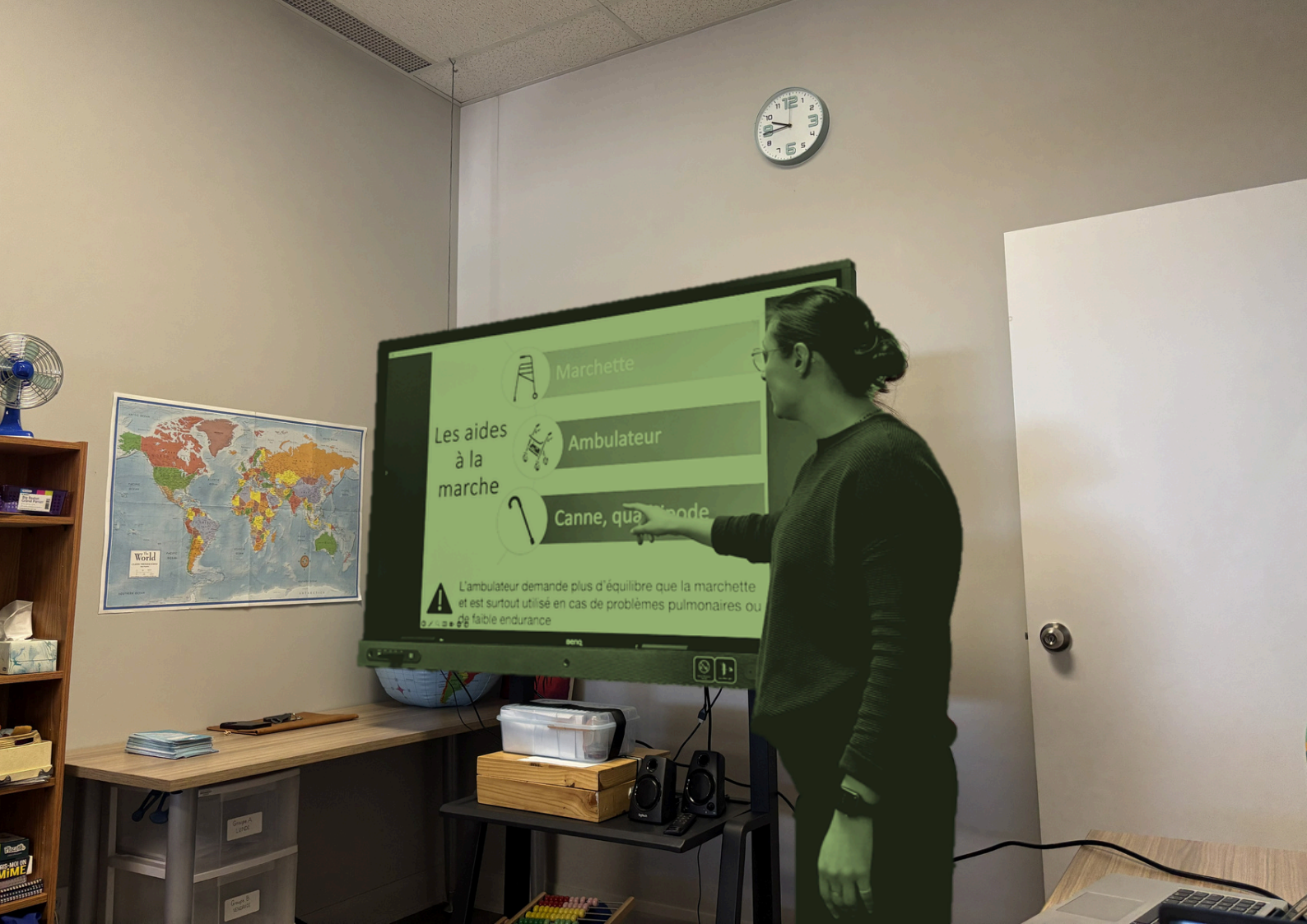


Comité vente de garage

Ayant pour objectif de développer des liens sociaux et d'appartenance, la vente de garage était une nouveauté en 2025.

La vente a eu lieu le 6 juin 2025 dans le stationnement de notre organisme, situé dans le quartier Laflèche, un des plus défavorisés de Longueuil. Il était important pour les membres d'offrir des petits prix, car l'objectif n'était pas de faire de l'argent, mais de donner de la visibilité à l'organisme, faire rayonner les membres impliqués et permettre aux familles du quartier de faire des bonnes affaires. Bonus: ça a permis de désencombrer le logement de certains membres et donner une seconde vie à des objets.





Les activités d'éducation populaire et de formation

Chez Aphasie Rive-Sud, nous travaillons quotidiennement pour faire de la vulgarisation sur une multitudes de sujets d'actualité et partager les vécus entre les membres. La plupart de nos activités d'éducation populaire sont informelles et se font à travers nos activités régulières. Chaque mois, nous arborons une thématique différente dans nos ateliers de langage et tentons de faire apprendre de nouvelles choses aux gens. Musique du monde, droit des femmes, culture, alimentation, sport, divertissements... Il y en a pour tous les goûts!

*Les conférences offertes exclusivement aux PPA seront abordées dans le volet proche aide

1

“DÉMYSTIFIER L'APHASIE” - 2 JUIN

Il est important que nos membres comprennent que leur propre expérience avec l'aphasie n'est pas nécessairement vécue chez leurs pairs. Présenter les types d'aphasies et les différentes manifestations du trouble leur a permis de comprendre les différences des autres, d'être plus ouverts d'esprit et de moins avoir tendance à se comparer entre eux. 13 personnes y étaient.

2

APPRIVOISER L'APHASIE PRIMAIRE PROGRESSIVE

En collaboration avec les orthophonistes de l'Hôpital de Saint-Jean-Sur-Richelieu, nous avons offert deux fois la formation à 6 dyades. La formation est se déroule en 6 semaines : 5 semaines pour les aphasiques et leurs proches aidants et un sixième atelier seulement pour les proches aidants, où des thématiques telles que le deuil sont abordées.

3

“LA PRÉVENTION DES CHUTES” - 15 OCTOBRE

Présentée par Marie Pier Martell, physiothérapeute chez Santé Physio à domicile. 10 personnes y étaient: membres vivants avec l'Aphasie et personnes proches aidantes.

4

“DANS LA PEAU D'UN ÂÎNÉ” - 12 NOVEMBRE

Un atelier de sensibilisation aux impacts du vieillissement humain, présenté par la FADOQ Région Rive-Sud-Suroît. 6 membres y ont assisté!

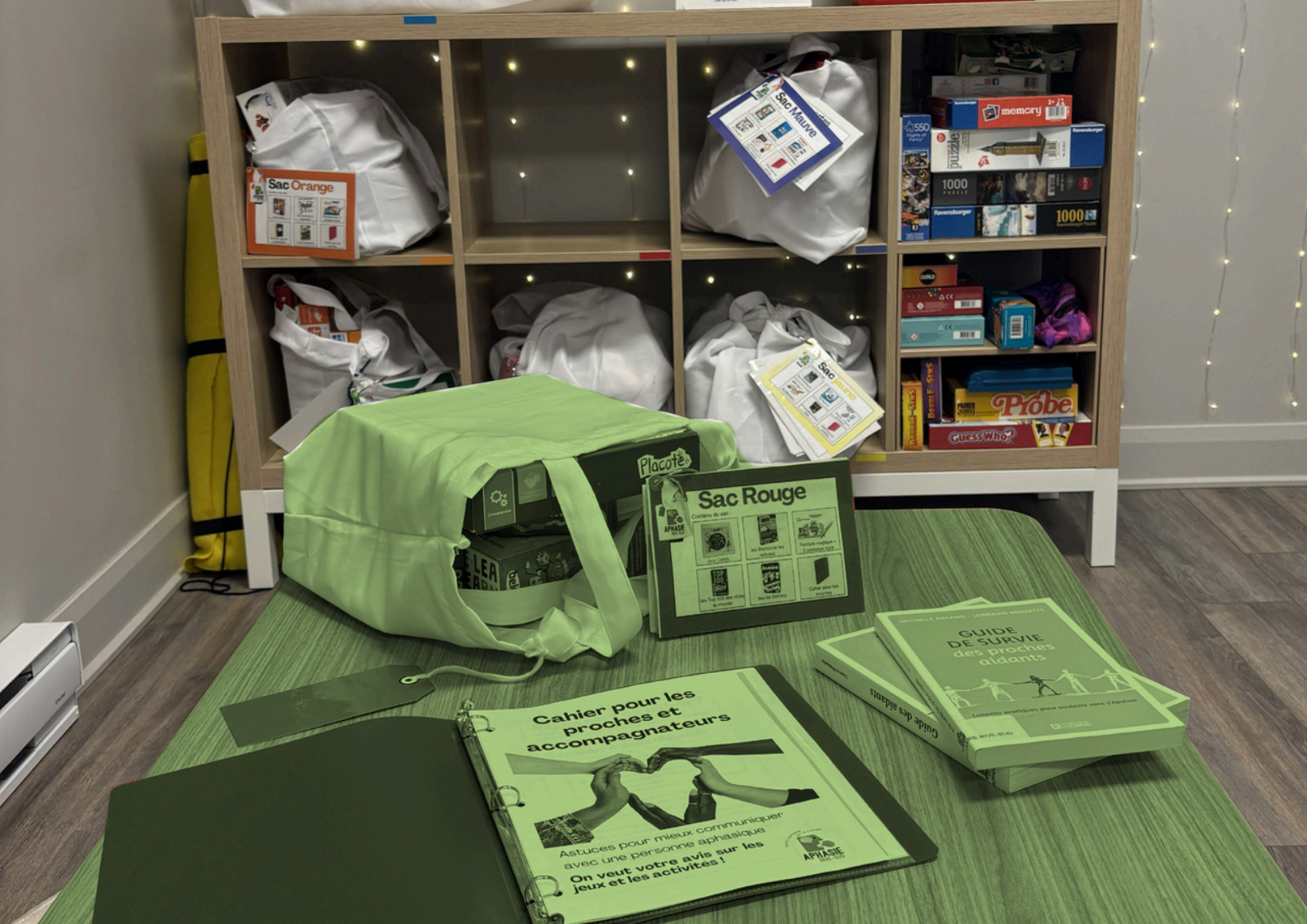
5

“BIEN S'ALIMENTER” - 21 JANVIER

Présenté par Francia Rakotomamonjy, cet atelier présentait comment bien manger sans se ruiner et sans se compliquer la vie. À la suite de cette séance d'info, les 6 membres présents ont faits ensemble 2 recettes santé: une pizza maison et des boules d'énergie!

Sylvain et sa
pizza qui sort
du four

Jean-Louis et
ses recettes,
to-go!



Le volet proche-aidance

Nous arrivons déjà au terme de la troisième année depuis l'implantation de notre volet dédié aux personnes proches aidantes (PPA) dans le cadre de la mesure 38 du Plan d'action gouvernemental pour les PPA. Cette année encore, nous avons poursuivi notre mission avec cœur et engagement, en offrant un accompagnement adapté aux réalités de celles et ceux qui soutiennent un être cher vivant avec l'aphasie.

Au fil des mois, nous avons offert une programmation diversifiée: soutien psychosocial, formations, conférences, séances d'infos, brunchs-partage, atelier UniVers, etc. Les services ont été offerts en individuel, en groupe, en présentiel et en virtuel. Les proches ont ainsi pu bénéficier de nos services de multiples façons, selon leurs besoins, disponibilités et préférences.

Portrait des proches aidants

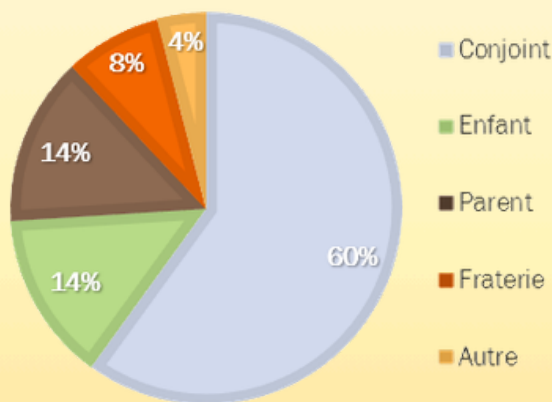
ont bénéficiés des services...

31 membres

19 non-membres



LA RELATION DES PPA PAR RAPPORT À L'AIDÉ.E



36 FEMMES
14 HOMMES



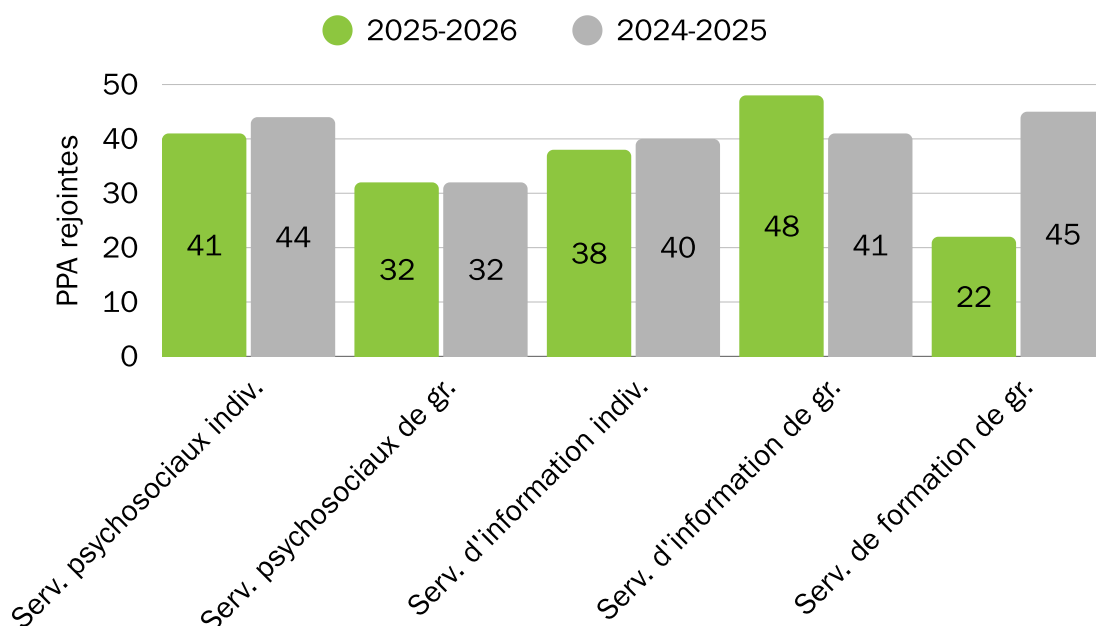
Bienvenue
Marie-Josée!



Félicitations
et bon congé
Francia!



PPA REJOINTES SELON LES AXES D'ACCOMPAGNEMENT



Le nombre de PPA rejointes par nos services est resté relativement stable par rapport à l'année dernière. Cette stabilité reflète l'engagement constant de plusieurs proches et la souplesse de nos services, qui permettent une participation ponctuelle ou régulière.

Nous remarquons une baisse de participation dans l'axe d'accompagnement de formation de groupe. Cela peut être attribué au fait qu'une ou deux séances d'information ont dûes être annulées à cause de rendez-vous liés à la grossesse de Francia. Heureusement, nous avons engagé Marie-Josée pour prendre le relais de la future maman. Marie-Josée est arrivée à la fin du mois de février et bien que la transition ait contribué à entrainer une baisse de notre offre de service, elle a su reprendre le flambeau avec brio. De belles choses nous attendent en 2026-2027!

Sondage de satisfaction de l'offre de service (Google Forms anonyme)

7
répondants

La qualité des activités

9,14/10

7 sur 7

ont bénéficié des services de soutien

Les activités les plus appréciées

- Café du bien
- Séances d'informations
- Conférences

L'information est jugée facilement accessible pour la majorité

- Courriel (100%)
- Réseaux sociaux (28,6%)

Commentaires/suggestions

- Faire de rappels
- Je suis déjà bien informé
- Le courriel est parfait pour moi

Offre de service

Soutien psychosocial individuel

Ce service est offert en tout temps aux proches qui ressentent le besoin d'un accompagnement plus personnel. Accessible en présentiel, par téléphone ou en Zoom.

Nombre d'heures reçues de soutien individuel

50+

Soutien psychosocial de groupe

Café du bien et brunchs-partages : ils permettent de se retrouver autour d'un thème. La création de liens y occupe une place centrale, favorisant des échanges et réflexions riches. On compte aussi les rencontres d'évaluation des besoins dans cette catégorie

Nombre d'heures reçues de soutien de groupe

338

Conférences et séances d'info de groupe

Ces rencontres sont l'occasion d'accueillir des invités externes afin de mieux outiller les proches dans leur rôle. Ça permet de recevoir des infos sur leurs droits, de mieux comprendre les enjeux qu'ils rencontrent et d'explorer des pistes concrètes pour faire face au quotidien.

Nombre d'heures reçues de conférences et séances d'infos

205

Séances informatives individuelles

Répondre aux questions, accompagner les proches dans des processus législatifs ou d'adhésion, répondre au téléphone ou aux courriels de demandes d'information, etc.

Nombre d'heures reçues d'informations individuelles

9+

Brunch-Partages

Une belle occasion de se rencontrer dans un environnement agréable et chaleureux. Le contexte informel permet des partages parfois plus sincères.

Nombre d'heures d'intervention pour les Brunchs-Partages

6

Atelier Univers

UniVers est une série de six rencontres conçues pour accompagner des dyades, composées d'une personne aphasique et de son proche aidant. Cette année, nous avons eu le plaisir de suivre trois dyades et, exceptionnellement une personne aphasique seule, à travers un parcours structuré abordant des thèmes essentiels tels que la gestion des émotions, la résolution de conflits, la communication par l'action et bien d'autres.

Ces rencontres ont permis d'observer la dynamique au sein de chaque dyade, de cibler les besoins spécifiques de chacun, d'offrir des stratégies de communication simples et concrètes pour améliorer le quotidien, puis de cocréer divers outils pratiques : tableaux de communication (pictogrammes), repères visuels (agendas, calendriers, etc.). Les participants ont apprécié cet espace d'expression encadré par l'intervenante, qui leur a offert écoute, guidance et encouragement. Nous sommes convaincus de la pertinence et des bienfaits de ce programme.



Nombre d'heures d'intervention pour l'atelier Univers

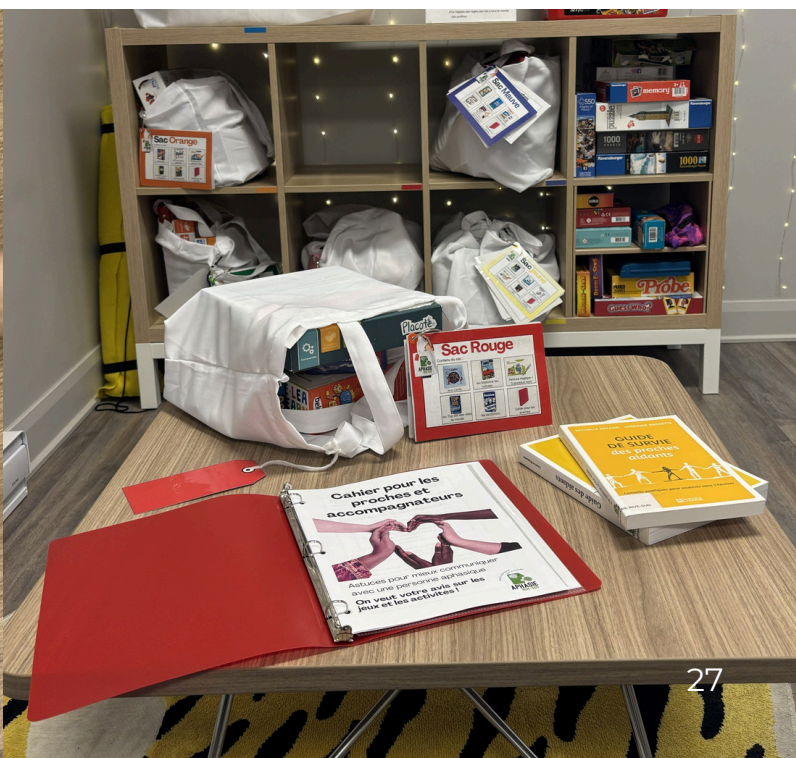
72

Jeux de société

Dans la continuité de l'atelier UniVers, nous avons mis en place un système de prêt de sacs de jeux afin de favoriser la mise en pratique des apprentissages à la maison. Chaque sac comprend une sélection de jeux ciblant différentes sphères du langage, notamment la communication, la motricité fine, l'observation ou encore l'interaction ludique. Un cahier accompagne chaque sac, offrant des repères aux PPA pour soutenir l'utilisation des jeux et noter leurs observations. Cette initiative permet d'adapter continuellement le contenu selon les besoins des dyades, tout en renforçant leur autonomie.

Nombre de prêts de sacs et jeux

34





Les activités d'autofinancement

Nous avons encore une fois organisé une soirée de quilles au complexe Julie-Quilles à Sainte-Julie. 8200\$ ont été récoltés dans le cadre de cette activité. Merci à nos précieux commanditaires: Groupe Saint-Henri, Descair, Primeau Vélo, les Chevaliers de Colomb du conseil de Laflèche et Infrastructel. Merci également à nos partenaires qui ont offert des prix de participation: Maxi Mont- Saint-Hilaire, Regard d'ici, Costco Entreprise Cousineau, M2 boutiques et Ian Lafrenière, député de Vachon.

La vente de garage nous a permis d'amasser 1365\$ grâce à nos membres bénévoles et aux dons de biens de la communauté!

Un immense merci aux Chevaliers de Colomb du conseil de Brossard, qui ont organisés un souper spaghetti bénéfice. 5000\$ nous ont été remis pendant cet événement!

Merci également à Gérald Jean, un citoyen de Saint-Hubert qui répare des vélos et les revends pas cher à des populations dans le besoin. Il nous a remis 1200\$ cette année!



Communauté de pratique des DG, soutenu par la CDC-AL. ❤️

Rayonnement sur la communauté

Créer des liens avec les organismes locaux et la communauté en participant à des événements et des comités est primordial. Nous travaillons de concert avec des organisations locales afin de leur référer des membres et vice-versa. Une personne n'est jamais qu'Aphasique ou que proche aidante! Elle est parfois mère, père, aînée, sans emploi, retraitée, en difficulté financière, vit avec l'Alzheimer, etc. C'est important pour nous de pouvoir référer nos usagers au bon endroit selon leurs besoins et pour ça, nous devons connaître les services offerts autour de nous. En plus, face au sous financement, s'allier et partager nos ressources est notre seule façon de survivre dans cet environnement. Ensemble on est toujours plus forts!



Partenariats et collaborations

Membrariats et concertations

Il est primordial de se serrer les coudes pour que notre mission ait une plus grande portée. Mention spéciale à la communauté de pratique destinée au DG et à celle pour les approches inclusives, toutes deux soutenues par la CDC-AL, pendant lesquelles la direction et l'intervenante sociale ont pu tisser des liens avec d'autres organismes exceptionnels autour d'échanges riches et mobilisateurs. Charlotte fait aussi partie du comité de la vie associative de la CDC-AL, où un projet de revoir le processus d'accueil des nouveaux membres est en cours. Nous sommes membres de quelques regroupements et tables de concertation et siégeons sur le conseil d'administration d'Aphasie Québec le Réseau, un lieu d'échange riche avec les associations partageant nos enjeux et valeurs. Voici quelques uns de nos partenaires locaux, nationaux et internationaux



Partenaires financiers

etc...!



Représentations et engagement

Voici quelques exemples de nos représentations et à nos participations aux événements communautaires locaux

- 92e congrès de l'ACFAS à l'ETS (accessibilité des communications) (avril 2025)
- Animation d'une communauté de pratique chez AQLR
- Présentation de nos services aux proches aidants de l'ARC (octobre 2025)
- Vernissage de l'APARY (Aphasie St-Hyacinthe)
- AGA de la CDC-AL (novembre 2025)
- Kiosque tenu à la semaine des aîné-e-s de Longueuil (mai 2025)
- Kiosque de l'accessibilité lors de la journée de la Sclérose en Plaques (juin 2025)
- Marche "Droit devant contre la maltraitance" (juin 2025)
- AGA GAPHRSM (juin 2025)
- AGA AQLR (juin 2025)
- Présentation d'Aphasie Rive-Sud aux étudiante.s en orthophonie de l'UdeM (10 décembre 2025)
- Différents Grands RDV de la TCAA, DSSH, gouvernance partagée, CGPK
- Vernissage à l'APARY
- Présence à l'inauguration du Silence qui parle (TA) à Granby et à Montréal
- etc.



Visibilité



Entrevue avec Réseau Aideance Montérégie pour la semaine de reconnaissances des proches aidants (2-8 novembre)

Des publications régulières sur Facebook et une infolettre mensuelle nous ont permis de nous rapprocher de notre clientèle, augmenter notre visibilité, informer le public sur l'Aphasie et notre programmation, mais surtout de montrer au public une image dynamique de notre organisme en publiant nos bons coups, des photos de nos activités et notre horaire.

...de 213 à 264 followers sur Facebook en un an!

Formations suivies

L'intervenante sociale communautaire a suivi :

- La fierté de vieillir: La maladie d'Alzheimer et autres troubles neurocognitifs
- Formation sentinelle, Fondation Âges
- La saine alimentation, Table de Concertation Alliance Aîné.es (TCAA)
- Deuil et post-aidance, Réseau Aideance Montérégie (RAM)
- Mieux vivre avec son stress, RAM
- Concevoir du contenu numérique accessible, AQRIPH
- Mieux comprendre la proche aidance, l'Appui
- Pratiques gagnantes: Des outils concrets pour enrichir vos interventions, Appui
- Comprendre les mesure financières et fiscales pour accompagner les proches aidants, Appui
- Accompagner les couples en contexte de proche aidance, Appui
- Mise à jour sur l'aide médicale à mourir, Appui
- Tenue de dossier et notes d'évolution, Appui
- La santé mentale des personnes proches aidante, Appui
- Sensibilisation à l'attention des aidants de personnes aphasique, AIA

La direction a suivi :

- Microprogramme de 1er cycle en gestion (UdS et PSOC). 135 heures, 9 crédits.
 - Trimestre 1: Adopter une posture de leader communautaire
 - Trimestre 2: Organiser et gérer en milieu communautaire
 - Trimestre 3: Guider son organisation dans l'action
- Concevoir du contenu numérique accessible, AQRIPH
- Loi 25 (AQLR)
- Techniques simples pour des réunions réussies (CDC-AL)
- Définir les mesures d'impact social (AQLR)

Perspectives

2026–2027

Partenariats

- Projets de correspondance (Granby et Lyon)
- Le silence qui parle (théâtre aphasique)
- Visites dans les centres de réadaptation et hôpitaux pour assurer un continuum de services

Bonifier notre offre de service

Face à l'augmentation du nombre de membres, nous devons ajouter des activités. À partir de septembre, nous allons:

- Ajouter un atelier de musique/chant
- Faire plus de dîners d'amitié/ateliers conversations

Favoriser l'engagement communautaire

- Continuer à encourager les initiatives des bénévoles et des membres
- Ajouter une rubrique pour les annonces de la communauté dans notre infolettre mensuelle
- Accueillir l'expo "Le silence qui parle", pour plus de visibilité et pour renforcer nos liens avec la communauté

Améliorer la gestion documentaire

- Améliorer la structure des ordinateurs et de l'infonuagique
- Faire un plan de relève (préventif) pour tous les postes

Remerciements

Merci à Charlotte, Francia, Marie-Josée, Shannon et Nathalie, qui ont la cause à coeur et qui se surpassent sans cesse pour donner des services de qualité, sans compromis.

Merci à toutes et tous les bénévoles qui gravitent autour de l'organisme et sans qui nous n'accomplirions pas d'aussi belles choses!

Merci à nos généreux voisins les Chevaliers de Colomb du conseil de Laflèche, qui nous ont prêté main forte et nous ont soutenu financièrement à plusieurs reprises. Merci à nos voisins, l'ASPRS de nous avoir prêté leurs locaux pour certaines activités et de toujours être partants pour collaborer.

Merci au Programme de soutien aux organismes communautaires et à tous les donateurs qui nous ont permis de réaliser notre mission.

Merci aux membres et au personnel d'Aphasie Québec - Le Réseau, on sait qu'on peut toujours compter sur vous!

Merci aux Chevaliers de Colomb du conseil de Brossard pour leur aide et leur soutien financier.

Merci aux élues et élus de la Montérégie pour leur soutien à l'action bénévole: Monsieur Ian Lafrenière (Vachon), Madame Linda Caron (La Pinière), Monsieur Christian Dubé (La Prairie), Madame Christine Fréchette (Sanguinet), Monsieur Louis Lemieux (St-Jean), Madame Isabelle Poulet (Laporte) et Monsieur Lionel Carmant (Taillon).

Enfin, merci aux membres d'être qui vous êtes, de nous faire sourire et de rendre notre travail aussi gratifiant.



ouvrir une porte
sur le monde



APHASIE
RIVE-SUD